

社会福祉法人三和会 公開セミナー

働くひとのメンタルヘルス 2

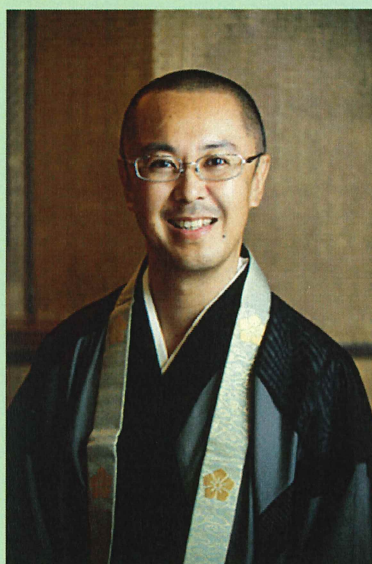
～穏やかな気持ちで過ごすためのヒント～

平成29年2月24日(金)

13:30～15:30 (13:00受付開始) 参加費 無料

桐生市市民文化会館 4F スカイホール

大変なご好評を頂きました前回の公開セミナーに引き続き、真言宗の僧侶であり心理カウンセラーとしてもご活躍されている羽鳥裕明先生に再度ご登壇いただきます。職場の人間関係や仕事のストレスなど働くひとの悩みは絶えません。いきいきと働くためのメンタルヘルスについて羽鳥先生にわかりやすくご講話いただきます。



講師 羽鳥裕明 氏

真言宗智山派 浄蓮院住職
寺子屋心理カウンセリングルーム 所長

1968年生まれ。大学卒業後9年間企業でエンジニアとして働いた後、31歳で得度して真言宗の僧侶となる。「僧侶として悩みを抱える方々の身近な存在でありたい」という思いから、東京と群馬に悩み相談の『駆け込み寺』を開設し、生き辛さを感じている人々のあらゆる悩みを「心理カウンセラー僧侶」として受け止めている。『駆け込み寺』には「なぜ自分はこんなに生きにくいのだろうか」「誰も私を解ってくれない」そんな思いを抱え苦しんでいる人たちが早朝から深夜まで次々と相談に訪れる。また、行政機関の相談員や企業でのメンタルヘルス相談員を行う傍ら、企業・医療・福祉・司法・行政機関などの多方面の分野で心の問題についての講演会の講師も務めている。

著書「悩みが消えるお坊さんの言葉」(サンマーク出版)
<http://hatorihiroaki.com>

【略歴】

- ・東海大学工学部電子工学科 卒業
- ・東証一部上場企業にて電子回路設計エンジニアとして9年間勤務
- ・平成12年、31歳の時に真言宗の僧侶となる
(真言宗智山派総本山智積院にて得度)
- ・平成14年、浄蓮院住職に就任
- ・平成15年、寺子屋心理カウンセリングルームと群馬内観研修所を設立

【現在】

- ・群馬産業保健総合支援センター 相談員
- ・群馬職域メンタルヘルス交流会 事務局・幹事
- ・群馬産業看護研究会 事務局
- ・ルネサスエレクトロニクス(旧日立製作所)
- ・高崎健康管理センター 非常勤心理カウンセラー

【出演メディア】

- テレビ：NHK総合「新トキョー人の選択」
テレビ朝日「スーパーJチャンネル」
日本テレビ「シューイチ」「火曜サプライズ」
「メレンゲの気持ち」
フジテレビ「笑っていいとも!」 他
- 雑誌：BIG tomorrow、宝島、ケイコとマナブ、non・no、Precious
日経WOMAN、Discover Japan 他
- 新聞：群馬よみうり、日経新聞 他
- ラジオ：FM東京「TEPCO Another Door」、FM横浜「Animo!」

セミナーご参加希望の方は別紙ご参照のうえお申し込みください。

主催 社会福祉法人 三和会

〒376-0121 群馬県桐生市新里町新川3742番地2

TEL 0277-47-8100

FAX 0277-47-8101